

いびきと 睡眠時無呼吸外来



眠っているときの呼吸を改善してみませんか？

- * イビキがひどい方
- * 常に眠気がある方
- * 夜間、呼吸が止まっていると指摘されたことがある方など



初診（問診による症状の把握）

スクリーニング・簡易検査
（自宅）

ポリソムノグラフィー検査
（PSG検査 1泊2日のご入院）



検査結果による治療方針の決定

最適な治療を開始
CPAP（シーパップ）治療・口腔内装置・他

PSG検査 1泊2日の入院

当日

18:00 ~ PSG装着
21:00 ~ 就寝（消灯）

翌朝

5:00~8:00 PSG脱着
アンケートの記入

ポリソムノグラフィー（PSG）

検査とは？

睡眠の検査ではもっとも精密な検査です。

評価内容

- ・ 無呼吸による酸素の低下状態
- ・ 無呼吸低呼吸指数(AHI)
- ・ 睡眠の質
- ・ 不整脈の有無
- ・ 他睡眠紹介の有無

- * 個室での入院となります。
- * 入院当日は、夕食、入浴を済ませて18時までにお越しください。PSG検査はPSGを装着後約3時間の睡眠記録が必要となります。
- * 翌朝にはシャワーを浴びることもでき、病院からのご出勤も可能です。（起床時間は応相談）
- * 朝食は出ませんのでご注意ください。（食べ物を持ち込むことはできません。）

入院費用（保険適応）

20,210円（1割負担）

27,880円（2割負担）

35,560円（3割負担）

* お支払いは次の受診時となるため、入院当日のご精算はございません。



いびきと睡眠時無呼吸外来

診療日時：火曜日午後（月3回）・土曜日（月1回）

詳細 https://www.kdu.ac.jp/hospital/department/medicine/internal/internal_002.html

内科受付

☎046-822-8896

受付時間／月曜日～土曜日（9:00～17:00）

神奈川歯科大学附属病院

