



神奈川歯科大学附属病院

# 市民公開講座

2026. 3. 7 土曜日

14:00-15:00

無料 &  
予約制

受付開始13:30-  
附属病院 12F 講堂



そのいびき大丈夫?

## 睡眠時無呼吸症候群・睡眠障害のお話

睡眠時無呼吸症候群は、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血など直接生命を脅かす重症疾患のリスクを高める危険因子です。

最近では、認知症との関連が注目されています。

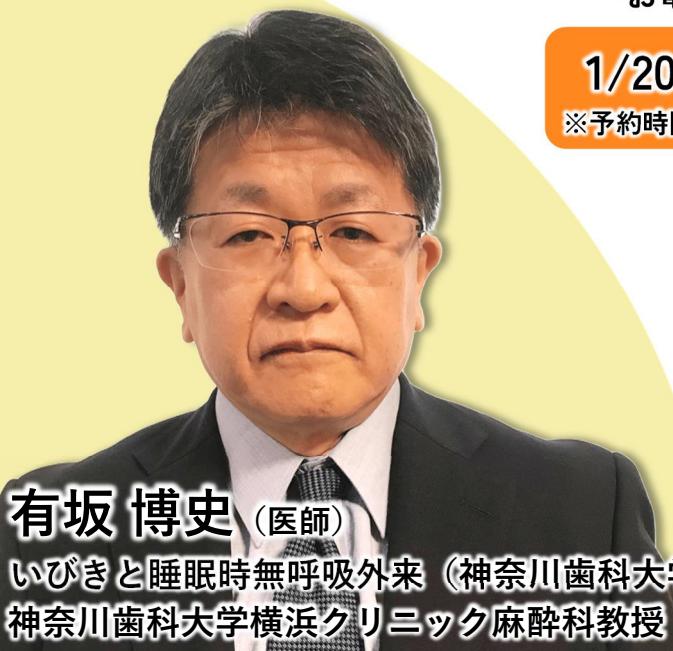
今回の講座では、睡眠時無呼吸について分かりやすく解説します。  
睡眠（睡眠障害）に関する最新の情報も紹介いたします。

二次元コード(QRコード)からお申込みください。

\*お電話での受付はできませんのでご注意ください。

1/20~予約開始

※予約時間9:00~17:00 (月~土)



有坂 博史 (医師)

いびきと睡眠時無呼吸外来 (神奈川歯科大学附属病院)

神奈川歯科大学横浜クリニック麻酔科教授

### —いびきと睡眠時無呼吸外来—

当院の「いびきと睡眠時無呼吸外来」では最初に一泊入院にて【終夜ポリグラフ検査】を施行し脳波（睡眠の深さ）、血液中の酸素飽和度、無呼吸・低呼吸の有無など患者さんの状態を正しく評価したうえで、治療を始めます。



神奈川歯科大学附属病院

〒238-8570 横須賀市小川町1番地23