



# 神奈川歯科大学附属病院 市民公開講座

2026. 3. 7 土曜日 14:00-15:00

無 料

&  
予約制

受付開始13:30-

附属病院 12F 講堂



そのいびき大丈夫？

## 睡眠時無呼吸症候群・睡眠障害のお話

睡眠時無呼吸症候群は、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血など  
直接生命を脅かす重症疾患のリスクを高める危険因子です。

最近では、認知症との関連が注目されています。

今回の講座では、睡眠時無呼吸について分かりやすく解説します。

睡眠（睡眠障害）に関する最新の情報も紹介いたします。

二次元コード(QRコード)からお申込みください。

\*お電話での受付はできませんのでご注意ください。

1/20~予約開始

※予約時間9:00~17:00 (月~土)



### —いびきと睡眠時無呼吸外来—

当院の「いびきと睡眠時無呼吸外来」では  
最初に一泊入院にて【終夜ポリグラフ検査】を施行し  
脳波（睡眠の深さ）、血液中の酸素飽和度、  
無呼吸・低呼吸の有無など患者さんの状態を  
正しく評価したうえで、治療を始めます。

有坂 博史 (医師)

いびきと睡眠時無呼吸外来 (神奈川歯科大学附属病院)

神奈川歯科大学横浜クリニック麻酔科教授



神奈川歯科大学附属病院  
〒238-8570 横須賀市小川町1番地23