



# 神奈川歯科大学附属病院 市民公開講座



## 「健康寿命は口腔ケアから ～ 歯科衛生士による実演も交えて～」

健康寿命(Healthy life expectancy)とは、日常的・継続的な医療介護に依存しないで、自分の心身で生命維持し、自立した生活ができる生存期間のことです。

口腔管理を積極的に行うことにより、健康寿命を延ばす・全体的な健康にさらに付加価値を持たせることを目標にしています。

今回は、歯科衛生士による歯の清掃指導等の実演も交えて講演を行います。

※ 今回の公開講座は、実演指導を行いますのでご参加の際には「スタンド型の手鏡」「ハンドタオル等」をお持ちください。

神奈川歯科大学附属病院  
オーラルケア科

講師 椎谷 亨  
歯科衛生士 小和田雅子



日時：令和元年 9月22日（日） 14:00～

場所：神奈川歯科大学附属病院 12階 講堂

参加費無料

どなたでもご参加いただけます

当日 病院へ直接おこしてください

問合せ：院務部 地域連携推進・広報委員会

