

クスリ

薬じゃない生活習慣病治療

突然ですが、問題です。

Q：生活習慣病とはどのような病気をさすでしょうか。

A：がん、循環器病その他（健康増進法、2002年公布）

がんが生活習慣病であることに疑問を感じる方もいらっしゃると思いますが、ちゃんとした理由があります。がん死亡一位の大腸がんは、喫煙、飲酒、肥満が、3大原因と考えられているからです。

高血圧、糖尿病、肥満、肺気腫、そして歯周病といった、悪い生活習慣が要因と考えられる疾患を減らすことで、三大死因の、がん、心疾患、脳血管疾患を減らすことが期待できます。

では、悪い生活習慣とは何でしょうか。喫煙、過度の飲酒のほかに、塩分やカロリーの多い食事、運動不足そして睡眠障害です。本年発表された健康日本21（第三次）では、一日塩分マイナス2g、野菜をプラス1皿といった食生活改善と、毎日プラス10分身体を動かすといった運動習慣を啓発しています。

当院腎臓内科では、内科診察に加えて、睡眠や運動習慣についての問診やアドバイス、管理栄養士による栄養指導を行っています。高血圧治療アプリや、持続血糖モニターを用いた、「薬じゃない生活習慣病治療」も積極的に行っています。お気軽にご相談ください。

腎臓内科 教授 橋本達夫

いつでも、どこでも

高い利便性

血糖変動を見える化



CureApp HTを使った スマート降圧療法

メリット

1

アプリを通じて
毎月通院してもらえ
るきっかけを
提供します



メリット

2

アプリを通じて
患者さん一人一人に
合わせた指導内容を
提供できます



メリット

3

高血圧治療補助プログラム適用
により
特定疾患療養管理料に
加えて、
加算が算定可能です



神奈川歯科大学附属病院

地域連携室

"薬に頼らない、健康な腎臓を目指す"
あなたの健康未来をサポート

腎 臓 内 科

血圧が高い

動脈硬化が気になる

腎臓が気になる

尿に異常がある



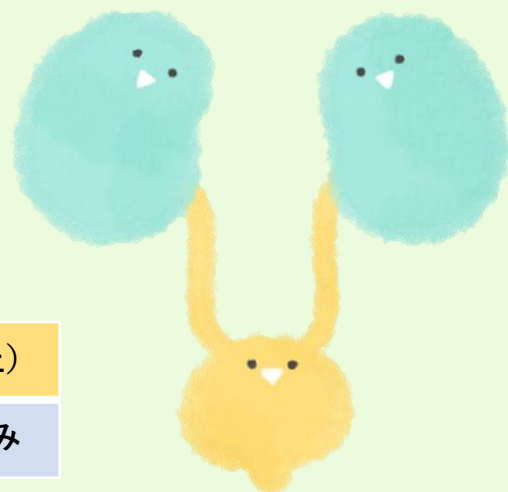
一度、受診されることをお勧めします。

慢性腎臓病は、8人に1人が罹患している国民病で、増加し続けています。症状のない早期に介入することで進行抑制が期待できる疾患です。当院では血圧管理、心血管病・骨粗鬆症・歯周病などの合併症対策、そして食事や睡眠といった生活全般のサポートを行っています。

高血圧視聴アプリや、持続血糖モニターを用いた「薬じゃない生活習慣病治療」も積極的に行っています！

当院内科へお気軽にご相談ください！（予約制）

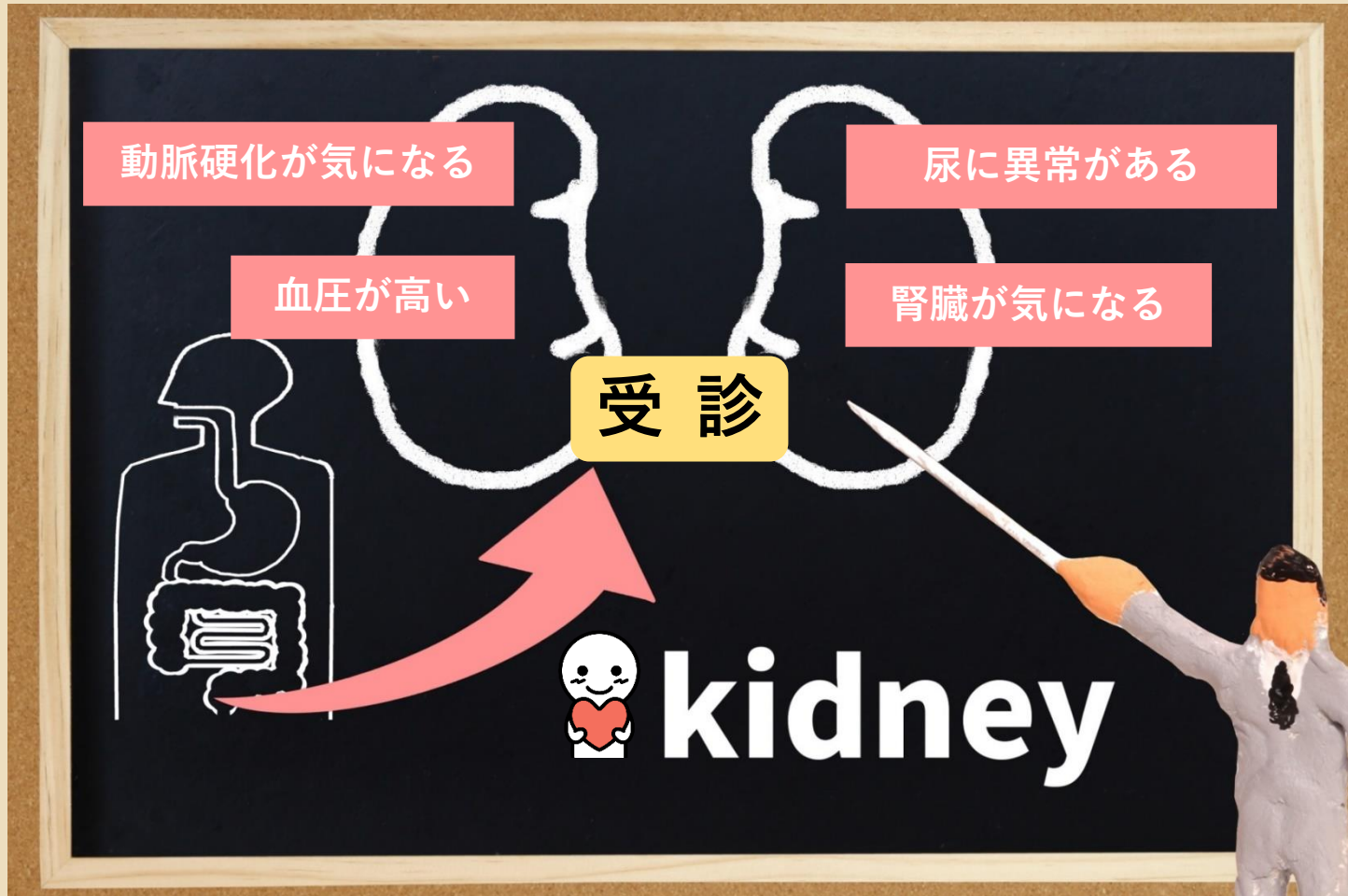
（月）	（火）	（水）	（木）	第1（土）
午前／午後	午前／午後	午前／午後	午前／午後	午前のみ



神奈川歯科大学附属病院
腎 臓 内 科

tel 046-822-8896





腎臓内科

“薬に頼らない、健康な腎臓を目指して”あなたの健康未来をサポート

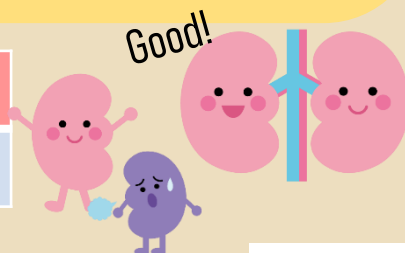
慢性腎臓病は、8人に1人が罹患している国民病で、増加し続けています。症状のない早期に介入することで進行抑制が期待できる疾患です。当院では血压管理、心血管病・骨粗鬆症・歯周病などの合併症対策、そして食事や睡眠といった生活全般のサポートを行っています。

高血圧視聴アプリや、持続血糖モニターを用いた

「薬じゃない生活習慣病治療」も積極的に行っています！

当院内科へお気軽にご相談ください！（予約制）

(月)	(火)	(水)	(木)	第1 (土)
午前／午後	午前／午後	午前／午後	午前／午後	午前のみ



神奈川歯科大学附属病院
腎臓内科

tel 046-822-8896

