

睡眠時無呼吸症候群：生命を脅かす疾患

睡眠時無呼吸症候群（OSAS）は、いびきや呼吸停止だけでなく日常生活の質（Quality of life）の低下や重大な交通事故を引き起こす原因となります。さらに狭心症、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病など生命そのものを脅かすような重症疾患のリスクを高めます。また近年、クローズアップされているのが認知機能との関係です。血管性認知症だけでなく、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症の発症リスクも高まることが報告されています。睡眠時無呼吸の治療により、これらの認知症の発症を数年から 10 年ほど遅らせることができることが指摘されています。当院の認知症・高齢者総合内科（もの忘れ外来）と連携し、認知症の早期の予防に努めています。

これら睡眠時無呼吸が関与している全身疾患の発症を予防し、患者さんの健康寿命を延ばすことが、当外来の本来の目標です。治療は、最初に一泊入院による精密な睡眠検査

（PSG 検査）を行い病気の状態を正しく評価・診断します。検査結果により CPAP（鼻にマスクを着けて空気を送り込み、上気道の閉塞を防ぐ方法です。毎月の受診が原則。）と口腔装置（マウスピースを応用したもの。効果的で、長期に使用していただけるような口腔装置の作成を義歯診療科・歯周病診療科にお願いしています。）により治療を行っています。

また横浜クリニック矯正歯科と協同で口腔機能療法（MFT）による睡眠時無呼吸の根本治療の研究に取り組んでいます。

待ち時間を可能な限り短くすることに、スタッフ一同で努力しております。

いびきと睡眠時無呼吸外来 教授 有坂博史



CPAP を装着

神奈川歯科大学附属病院

地域連携室

そのいびき大丈夫？

いびきと 睡眠時無呼吸外来

- ☑ イビキがうるさい
- ☑ 昼間いつもねむい・・・
- ☑ 朝起きると頭が重い・・・etc

診療の流れ

初診（問診による症状の把握）

↓ 検査実施

スクリーニング・簡易検査
（自宅）

⊕ *ポリソムノグラフィー検査
（1泊2日の入院）

↓ 結果分析

検査結果による治療方針の決定

↓ 治療開始

① CPAP（シーパップ）持続性陽圧呼吸療法

② 口腔内装置（専門の歯科医師が製作を担当）

③ その他（耳鼻科的処置等）

*ポリソムノグラフィー（PSG検査）とは



PSG検査は、睡眠の検査ではもっとも精密な検査方法です。
さまざまなセンサーを装着する必要があるため、1泊の入院が必要になります。

評価内容

無呼吸による酸素の低下状態

無呼吸低呼吸指数(AHI)

睡眠の質

不整脈の有無

他睡眠障害の有無

ポリソムノグラフィー（PSG）検査 1泊2日の個室入院

01	18：00 ～ PSG装着 21：00 ～ 就寝（消灯）	02	5：00～8：00 PSG脱着 アンケートの記入
----	---------------------------------	----	-----------------------------

入院費用

20,210円（1割負担）

27,880円（2割負担）

35,560円（3割負担）

*保険適応となります。お支払いは次の受診時となり、入院当日のご精算はございません。

神奈川歯科大学附属病院

〒238-8570 横須賀市小川町1番地23

TEL. 046-822-8896

受付時間／月曜日～土曜日（9：00～17：00）

いびきと
睡眠時無呼吸外来



いびきと 睡眠時無呼吸外来



眠っているときの呼吸を改善してみませんか？

- * イビキがひどい方
- * 常に眠気がある方
- * 夜間、呼吸が止まっていると指摘されたことがある方など



初診（問診による症状の把握）

スクリーニング・簡易検査
（自宅）

ポリソムノグラフィー検査
（PSG検査 1泊2日のご入院）



* 睡眠の検査ではもっとも精密な検査です

検査結果による治療方針の決定

最適な治療を開始
CPAP（シーパップ）治療・口腔内装置・他

ポリソムノグラフィー（PSG）検査 1泊2日の入院

1日目	2日目
18：00 ～ PSG装着 21：00 ～ 就寝（消灯）	5：00～8：00 PSG脱着 アンケートの記入

* 個室での入院となります。

* 入院当日は、夕食、入浴を済ませて18時までにお越しください。PSG検査はPSGを装着後約3時間の睡眠記録が必要となります。

* 翌朝にはシャワーを浴びることもでき、病院からのご出勤も可能です。（起床時間は応相談）

* 朝食は出ませんのでご注意ください。（食べ物を持ち込むことはできません。）

入院費用（保険適応）

20,210円（1割負担）

27,880円（2割負担）

35,560円（3割負担）

* お支払いは次の受診時となるため、入院当日のご精算はございません。

神奈川歯科大学附属病院

〒238-8570 横須賀市小川町1番地23

TEL. 046-822-8896

受付時間／月曜日～土曜日（9：00～17：00）

いびきと
睡眠時無呼吸外来



そのいびき大丈夫？

いびきと 睡眠時無呼吸外来

- ☑ イビキがうるさい
- ☑ 昼間いつもねむい・・・
- ☑ 朝起きると頭が重い・・・etc

診療の流れ

初診（問診による症状の把握）

↓ 検査実施

スクリーニング・簡易検査
（自宅）

⊕ *ポリソムノグラフィー検査
（1泊2日の入院）

↓ 結果分析

検査結果により治療方針が決定

↓ 治療開始

①CPAP（シーパップ）持続性陽圧呼吸療法

②口腔内装置（専門の歯科医師が製作を担当）

③その他（耳鼻科的処置等）



ポリソムノグラフィー（PSG検査）とは

PSG検査は、睡眠の検査ではもっとも精密な検査方法です。
さまざまなセンサーを装着する必要があるため、1泊の入院が必要になります。

評価内容

無呼吸による酸素の低下状態

無呼吸低呼吸指数(AHI)

睡眠の質

不整脈の有無

他睡眠障害の有無

ポリソムノグラフィー（PSG）検査 1泊2日の個室入院

01 18:00 ～ PSG装着 21:00 ～ 就寝（消灯）	02 5:00～8:00 PSG脱着 アンケートの記入
---------------------------------------	-----------------------------------

入院費用

20,210円（1割負担）

27,880円（2割負担）

35,560円（3割負担）

*保険適応となります。お支払いは次の受診時となり、入院当日のご精算はございません。

神奈川歯科大学附属病院

〒238-8570 横須賀市小川町1番地23

TEL. 046-822-8896

受付時間／月曜日～土曜日（9:00～17:00）

いびきと
睡眠時無呼吸外来

